CV des différents intervenants du Bistrot mémoire Colibree 38 pour 2023

Les intervenants principaux :

Bénédicte SCHMUTZ, psychopraticienne ,https://www.reveval38.com/

Diplômée d'un Master en psychologie à Strasbourg et d'une formation complémentaire afin de proposer de la psychothérapie, dans une école d'Aix en Provence.
Un Master en ingénierie sociale permettant d'élaborer de nouveaux dispositifs de prises en charge, développer et évaluer plusieurs projets sociaux et médico sociaux.
Evaluatrice externe depuis 2 ans, notamment dans le champ de la gérontologie, auprès de plusieurs grands groupes d'EHPAD, résidences autonomie, accueils de jour…
Directrice d'une résidence intergénérationnelle à Bourgoin-Jallieu pendant 5 ans avec un public retraité et un public de jeunes en insertion. Bonne connaissance des acteurs gérontologie en Nord Isère, et des partenaires institutionnels, hospitaliers, secteur aide à domicile…
Depuis toujours manager dans d'autres services en Nord Isère (champ du handicap, de l'addictologie)

Formée à des techniques de relaxation douce basées sur le souffle et la connexion à l'autre, bercements et étirements (le Tantsu - méthode de Harold Dull, formée à L'eau de soie à Lyon)
Formée à la communication non violente, à des outils de psychologie positive et approche centrée solutions

Renaud VERT, psychothérapeute et psychoéducateur https://vert-therapeute.fr/

Formation d'éducateur spécialisé à l'ARFRIPS de Lyon. Longue expérience dans plusieurs structures et publics différents . Diplômé d'un Master en psychologie à Toulouse puis Oxford notamment en Thérapies comportementales et cognitives. Une expérience auprès des seniors notamment à travers une intervention de 2 ans dans une résidence intergénérationnelle avec Bénédicte, où ils ont menés un projet avec différents axes : formation de l'équipe professionnelle aux signes de vieillissement et dépendance, dépression du sujet âgé, démarche palliative et fin de vie (avec le soutien du CLABH à Grenoble et d'Albatros à Lyon, associations de bénévoles)

Président d'une troupe de théâtre Akuna Matata, qui propose notamment de la thérapie via AkunaTherapy

Les autres praticiens engagés dans le projet :

Christian CANUTI, enseignant en arts martiaux et activités physiques douces

Président de l'association Budo Seishin à heyrieux, 3°dan aïkido, 3°dan iaïdo

Toutes les sociétés humaines renferment des germes de conflits (sociaux, familiaux, hiérarchiques…) qui tendent à se manifester dans le combat. Les arts martiaux sont voués à participer à la gestion des conflits, sur le plan physique, que mental et émotionnel.
Tous les arts martiaux s'accompagnent d'une méthode systématique pour l'exercice du corps, et, plus généralement pour atteindre la santé physique et mentale ainsi que la vitalité de l'être humain. Grâce à l'enseignement des arts martiaux l'être humain prend confiance en lui et cesse d'avoir peur de l'autre, simultanément il prend conscience de son corps et de ses possibilités et il acquiert une compréhension intime du corps en apprenant à se défendre ou à contre attaquer.
Fort de 30 ans de pratique et d'étude de plusieurs disciplines martiales d'origines principalement japonaises, j'ai pu développer différentes méthodes d'apprentissages axées sur le développement de l'**équilibre, la coordination des mouvements, de la mobilité**.

La **respiration et la concentration** sont des outils qui amènent à la confiance en soi afin de pouvoir effectuer des gestes simples permettant de garder l'énergie vitale.

Propose des ateliers de QI Gong, de marche, d'étirements, d'équilibre.

Valérie BARET, art thérapeute www.corpsaloeuvre.fr

Art-thérapeute certifiée au Mouvement d'Art-Thérapeutes (M.A.T.) Code de Déontologie du Syndicat Français des Arts-Thérapeutes. Association "Corps à l'œuvre" : Atelier d'expressions créatives et d'art-thérapie

L'art-thérapie, dans le cadre de ce collectif, est une mise en mouvement par l'acte créateur, une pratique visant l'expression de soi au travers d'un médium tel que la peinture, le modelage, l'écriture, les arts plastiques, l'expression corporelle ou toutes autres formes d'expressions pouvant servir votre élan vital. C'est un éveil à la sensorialité, un temps suspendu aux émotions, une porte ouverte sur le champ des possibles, un rendez-vous avec l'inattendu au cœur de l'espace sensible intérieur. L'art-thérapie permet de composer, au sens propre comme au sens figuré, avec soi et son histoire, avec ce que l'on est dedans et ce que l'on rencontre au dehors

Nadine POLO, naturopathe

Praticienne en Naturopathie et en Magnétisme, formée par l'Institut Français des Sciences de l'Homme (IFSH).

Une naturopathie souple et adaptée à chacun : des méthodes naturelles douces pour soutenir le système immunitaire, rééquilibrer l'organisme, veiller à une harmonie corps /esprit. Spécialiste de la nutrition et diététique, la phytothérapie, l'aromathérapie, et des techniques énergétiques.

Emmanuelle Cartron , sophrologue https://www.emmanuelle-cartron.fr/
Formée à l'ISRA à Lyon, sophrologie caycédienne
Praticienne en hypnose ericksonienne et animatrice en yoga du rire
Anime des groupes à Cessieu, des sophro balades , de la sophrologie ludique
S'adapte au public et à l'environnement

Nous allons également pouvoir proposer des séances autour de lectures, de chants, de massages visages/mains (esthétique)...