

AGIR POUR MA SANTÉ

VISAGE, EN PARTENARIAT AVEC LE PÔLE ETP-MRSI VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Le programme est destiné aux personnes vivants avec ou contre une **maladie chronique** en situation de vulnérabilité.

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Alimentation et santé	Parlons peu, parlons bien avec mes professionnels de santé	La fatigue
Bouger pour se sentir mieux	Stress et Santé	Arrêter le tabac : des clés pour réussir
Droits et démarches en santé	Echanger autour de la maladie chronique	Bien vivre ses déplacements et ses voyages
Addictions: Où j'en suis?	Cuisinons ensemble (en visio)	Ma vie affective et sexuelle avec une maladie
L'hypertension	Le vécu des aidants	Mes médicaments au quotidien



3 Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

4 Un bilan final

Tous les entretiens sont animés par des professionnels de santé du territoire

PLATEFORME DE SANTÉ VISAGE
Maison Ressource Santé en Isère
<https://www.ressources-sante-vienne.fr>

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- 📍 VISAGE MRSI - Dispositif d'appui à la coordination DAC
38bis rue Vimaine
38 200 VIENNE
- ☎ 04 58 17 17 20
- ✉ secretariat.visage@mrsi.fr
- 📱 via MonSisra "Plateforme Visage"

LIEUX D'INTERVENTIONS

Au domicile des personnes sur l'ensemble des communes du DAC Visage
Visioconférence possible pour certains ateliers collectifs

