VISage
Vienne Santé Gérontologie

« VISage à découvert »
La lettre mensuelle (Mai 2004) – N° 6 -

Le travail du deuil, *Sylviane AGUILERA, Psychologue,*

La vie présente des carrefours où l'on rencontre d'autres humains, mais aussi où l'on risque de perdre et où on perd des situations familiales (divorce), des situations professionnelles (emplois)…, parfois des décès des êtres aimés. Ces multiples pertes sont vécues comme des traumatismes plus ou moins importants à élaborer.
Dans les phénomènes de perte, on note la notion de rupture avec la nécessité, de trouver un nouvel équilibre dans lequel va intervenir la plus ou moins bonne intégration des deuils.
Nous observons donc très tôt la notion de deuil, mais au niveau théorique qu'est-ce que le travail de deuil ?
Le terme implique la notion d'effort.

Voici les différentes étapes du deuil, tel qu'il est décrit par de nombreux psychanalystes :

Première étape : **le temps du choc** *: L'annonce de la perte semble sidérer tous les mécanismes de défense et laisse l'individu dans une sorte de stupeur.*
Deuxième étape : **la réalisation** *: C'est l'étape la plus dépensière d'énergie. C'est la mesure du manque, de l'absence.*
Troisième étape : **c'est le moment violent** *: Le sujet se replie sur lui-même, se déprime. C'est le moment que l'on peut appeler moment de dépression obligatoire dans tout travail de deuil.*
Quatrième étape : **le moment de la transition** *: Le sujet se retrouve face à sa réalité. Il se décentre de l'objet perdu.*
Cinquième étape : **le réinvestissement** : *Le sujet est capable d'investir de nouveaux objets, et la souffrance et la nostalgie continuent d'exister.*
Sixième étape : **c'est le dépassement** *: Le travail d'élaboration et d'intégration est sensé avoir abouti.*
Le sujet peut reprendre une vie à peu près normale.

Ce travail du deuil est cependant un travail psychologique très complexe qui ne se résout pas toujours comme la théorie le suppose. Il arrive que ce phénomène bloque dans l'une de ces étapes et ne se termine jamais, handicapant la suite du processus et compromettant la réadaptation, le retour à l'équilibre de la vie. Cela compromet alors tout nouveau projet de vie, dans certain cas il peut même que se déclenche un phénomène mortifère.
Dans la réussite du dépassement des crises, certains phénomènes psychologiques tels que le travail du deuil sont très impliqués. Lorsque l'on parle du travail du deuil, il ne s'agit pas d'un processus lié uniquement à la disparition d'un être cher, mais concerne toutes les pertes quelles qu'elles soient. La mise en place de ces processus ainsi que la façon dont le sujet va les traiter et les dépasser va permettre donc la réalisation du dépassement de la crise.

ALLOCATION PERSONNALISEE A L'AUTONOMIE

Dans le département de l'Isère, le Service soutien à Domicile APA, décide **de prendre en charge dans le cadre de l'APA** les prestations ci-dessous (La lettre de l'Udiage, n°90, avril 2004),
La personne doit demander une **révision de son dossier** au Conseil Général de l'Isère +/- envoi d'un certificat médical au Médecin du Conseil Général de l'Isère (Docteur Martine PONCET)

		FORFAIT
Aide à l'hygiène	Siège de bain fixe	76.50 €
	Siège de bain pivotant	153.00 €
	Siège de bain élévateur	306.00 €
	Chaise de douche	62.00 €
	Planche de bain	40.00 €
	Siège rehausseur de toilette + fixations	31.00 €
	Bassin	16.00 €
	Urinal	6.00 €
	Changes à usage unique - alèses	Sur justificatifs
Aide à l'alimentation	Table de lit	51.00 €
	Couverts adaptés	5 € pièce
Portage des repas à domicile		2.30 € par portage
Aide aux transferts	Fauteuil releveur manuel	102.00 €
	Fauteuil releveur électrique	163.00 €
	Barres d'appui	25.00 €
Aide à l'adaptation de l'habitat	Transformation d'une baignoire en douche	1000 €
	Remplacement d'un chauffage au bois par un chauffage électrique	80.00 € par convecteur

réseau gérontologique VISage *- Centre Hospitalier Lucien Hussel - BP 127 - 38209 VIENNE cedex*
n°finess : 960820108
✉ : visage@ch-vienne.rss.fr - ✉ : secretariat.visage@ch-vienne.rss.fr - ☎ : 04.74.31.32.97